



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ №77 "

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 31 января 2025 г.

День: пятый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

130-08	Каша рисовая молочная вязкая со слив/маслом	200/10	6,20	11,33	42,02	289,01	35,52
109В	Флан творожный со сгущ/молоком	60/12	8,14	8,04	11,07	156,62	39,26
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	44	3,15	0,31	20,75	98,52	3,56
Итого за 'Завтрак '		526	17,67	19,72	83,05	580,04	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	7,43
63	Пуштые шyd с курицей (кур.филе)	200	5,98	5,25	20,13	189,14	23,57
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	90	11,81	9,25	17,61	199,80	51,68
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	10,37
тгк	Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,50	78,72	2,83
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Обед '		755	25,60	24,17	102,10	756,04	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

63	Пуштые шyd	200	3,78	3,20	18,13	118,64	12,61
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	65	8,53	6,68	12,72	144,30	37,31
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
Итого за 'Комплекс '		670	19,27	15,88	85,21	556,85	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью 115 руб. 00коп. для 5-11 классов

576Т	Огурец свежий	20	0,15	0,02	0,64	2,92	11,12
423	Тефтели из говядины с рисом	70	8,95	12,34	9,39	183,12	64,09
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	10,37
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,85	85,56	3,23
тгк	Хлеб ржаной	28	1,67	0,29	10,62	49,48	2,04
Итого за 'Комплекс '		508	16,87	18,56	74,32	520,05	115,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Чернышова А.Г.

Шадрина С.Н.