



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 77

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 30 мая 2025г.

День: третий Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
112	Омлет натуральный	200	14,91	18,31	8,27	311,86	82,11
48В	Булочка "Шишка"	60	4,72	4,57	41,15	198,98	7,23
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,41
ткк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за 'Завтрак '		500	25,26	23,73	83,97	670,44	
Обед							
8-13	Винегрет овощной	60	0,82	5,97	10,22	109,14	11,41
151/1	Суп-лапша с отварным мясом кур	200/12	1,99	5,00	19,33	122,22	17,12
105В	Котлета куриная "Нежная"	100	20,40	11,81	19,97	238,66	65,31
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	10,09
154	Компот из изюма	200	0,42	0,04	24,80	94,67	10,59
ткк	Хлеб пшеничный	23	1,64	0,16	10,84	51,50	2,05
ткк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		765	32,27	29,02	117,95	827,03	
Итого за день		1265	57,53	52,75	201,92	1497,47	227,50

Заведующая производством:

/Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

/Арасланова П.А.