



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 30 января 2025 г.

День: четвертый Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

Завтрак

127-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	8,21	8,91	40,74	292,02	30,74
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05

Итого за "Завтрак"

460 12,02 9,31 78,38 459,58

Обед

576 Т	Огурец соленный (нарезка)	60	0,45	0,05	1,37	7,96	14,84
39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	2,57	5,87	13,95	115,94	14,38
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	70	10,15	10,34	12,03	181,63	45,79
468	Гороховое пюре	150	6,05	8,78	47,89	253,79	18,14
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,42
тгк	Хлеб ржаной	26	1,61	0,27	9,87	45,95	1,90

Итого за "Обед"

736 23,18 25,53 112,67 723,68

Итого за день

35,20 34,84 191,05 1183,27 144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

Завтрак

127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	250	9,77	10,61	48,50	347,64	36,59
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05

Итого за "Завтрак"

500 13,58 11,01 86,14 515,21

Обед

576 Т	Огурец соленный (нарезка)	60	0,45	0,05	1,37	7,96	14,84
39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,21	7,34	17,44	144,93	17,92
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	70	10,15	10,34	12,03	181,63	45,79
468	Гороховое пюре	190	7,66	11,12	60,66	321,47	22,98
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,18
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47

Итого за "Обед"

817 24,86 29,26 125,24 803,03

Итого за день

38,44 40,26 211,38 1318,23 157,68

Заведующая производством:

/Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

/Шадрина С.Н.