



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 77

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 29 МАЯ 2025г.

День: второй Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

Завтрак

127-08	Каша пшенная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	13,04	11,96	40,74	292,02	35,89
106	Запеканка из творога со сгущ/молоком	40/10	6,55	8,03	10,36	139,60	32,71
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,7
тгк	Хлеб пшеничный	47	3,36	0,33	22,15	105,24	4,17

Итого за 'Завтрак '

507 24,49 21,90 84,59 600,33

Обед

95В	Салат "Мартовский"	60	3,07	6,29	17,83	101,23	16,02
44	Агырчи шyd со сметаной	200	2,76	4,55	15,30	115,61	17,42
156В	Шницель "Любительский" (гов,кур)	90	15,21	12,21	19,25	297,85	70,48
87-13	Рагу из овощей	150	3,45	4,50	23,56	156,77	31,59
153	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	22,94	65,49	5,78
тгк	Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,50	78,37	3,12
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62

Итого за 'Обед '

755 28,75 28,03 122,97 850,66

Итого за день

1262 53,24 49,93 207,56 1450,99 227,50

Заведующая производством:

 /Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

 /Арасланова П.А.