



*lil*

Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 77 "

Митрошина Галина Леонидовна

**МЕНЮ**  
**на 29 апреля 2025 г.**

День: второй Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
<b>ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)</b>							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	4,80	9,46	8,94	130,60	35,01
274	Манник на сметане со сгущ/молоком	60/20	4,98	7,78	28,03	197,78	25,99
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тتك	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,29	19,80	94,05	3,74
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>532</b>	<b>15,55</b>	<b>18,10</b>	<b>72,46</b>	<b>492,47</b>	<b>81,00</b>

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

116B	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	11,93
129	Рассольник ленинградский со сметаной и отварным мясом кур	200/7	2,08	5,12	15,28	122,57	24,55
105B	Котлета куриная "Нежная" (кур)	90	14,36	8,33	11,07	184,79	59,53
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,70
28B	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
тتك	Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	2,14
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>751</b>	<b>26,89</b>	<b>23,90</b>	<b>101,93</b>	<b>737,15</b>	<b>121,50</b>

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

129	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	5,02	15,40	114,29	17,50
105B	Котлета куриная "Нежная" (кур)	60	9,57	5,55	7,38	123,19	39,64
97	Макаронные изделия отварные	180	6,56	4,74	42,16	236,92	17,64
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тتك	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
тتك	Хлеб ржаной	22	1,36	0,23	8,35	38,88	1,78
<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>682</b>	<b>21,31</b>	<b>15,73</b>	<b>91,92</b>	<b>593,95</b>	<b>81,00</b>

**КОМПЛЕКС стоимостью 115 руб. 00 коп. для 5-11 классов**

576	Огурец свежий	20	0,15	0,02	0,64	2,92	10,75
105B	Котлета куриная "Нежная" (кур)	90	14,36	8,33	11,07	184,79	59,53
тتك	Рис Мозайка	150	3,58	5,80	32,49	195,76	32,55
160T	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	7,50
тتك	Хлеб пшеничный	27	2,15	0,21	14,14	67,18	2,40
тتك	Хлеб ржаной	28	2,05	0,35	12,52	58,32	2,27
<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>515</b>	<b>22,53</b>	<b>14,75</b>	<b>84,63</b>	<b>563,24</b>	<b>115,00</b>

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

*2*  
*Шадрина* Чернышова А.Г.  
Шадрина С.Н.