



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ №77 "

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 29 января 2025 г.

День: третий Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	-------------------	------------------	------------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

125-08	Каша манная молочная вязкая	190	8,51	11,94	23,53	216,77	35,04
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тتك	Печенье для детского питания	50	3,70	5,50	16,00	155,50	14,35
тتك	Хлеб пшеничный	45	3,22	0,32	21,22	100,76	3,64
тتك	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	19,36
Итого за 'Завтрак '		585	17,37	19,74	83,69	585,18	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

3/1	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	60	0,96	3,58	5,35	54,94	6,09
151/1	Суп-лапша с отварным мясом кур	200/15	5,21	3,97	15,60	105,08	19,32
тتك	Картофель тушеный с фаршем (гов)	240	15,43	16,58	39,60	384,04	85,27
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тتك	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,15	67,18	2,43
тتك	Хлеб ржаной	31	1,93	0,33	11,76	54,78	2,28
Итого за 'Обед '		776	25,91	24,72	100,53	721,62	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	4,26
тتك	Картофель тушеный с фаршем (гов)	190	12,22	13,13	31,35	304,03	67,54
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тتك	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Комплекс '		630	17,01	17,25	74,79	529,07	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью 115 руб. 00 коп. для 5-11 классов

576Т	Помидор свежий	20	0,15	0,02	0,64	2,92	12,43
тتك	Картофель тушеный с фаршем (гов)	250	16,07	17,27	4,25	400,04	88,82
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	7,50
тتك	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,85	89,56	3,23
тتك	Хлеб ржаной	41	2,54	0,43	15,55	72,45	3,02
Итого за 'Комплекс '		551	21,86	18,04	53,06	619,24	115,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Чернышова А.Г.

Шадрина С.Н.