



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 29 января 2025 г.

День: третий Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,96	12,57	24,77	228,18	36,87
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тتك	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	3,64
Итого за "Завтрак"		445	13,71	14,47	57,32	392,41	
Обед							
3/1	Салат из белокочанной капусты с раст./маслом	60	0,96	3,58	5,35	54,94	6,09
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	4,26
тتك	Картофель тушенный с фаршем (гов)	205	13,18	14,16	33,83	328,03	72,82
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41	8,34
тتك	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		710	19,19	21,86	85,25	621,01	
Итого за день			32,90	36,33	142,56	1013,42	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая	250	11,20	15,71	30,96	285,22	46,09
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
ттк	Хлеб пшеничный	46	3,29	0,32	21,68	103,00	3,72
Итого за "Завтрак"		496	16,03	17,61	63,98	451,70	
Обед							
3/1	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	60	0,96	3,58	5,35	54,94	6,09
151/1	Суп-лапша	250	2,35	4,65	15,44	111,63	5,32
ттк	Картофель тушеный с фаршем (гов)	215	13,82	14,85	35,48	344,04	76,42
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41	8,34
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		765	19,94	23,44	87,63	648,14	
Итого за день			35,98	41,05	151,61	1099,84	157,68

Заведующая производством:

/Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

/Шадрина С.Н.