



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 77

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 28 МАЯ 2025г.

День: первый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	200	15,17	17,01	41,93	371,53	39,56
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,69
ттк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,00	22,90	3,04
ттк	Батон	50	5,01	3,83	26,65	158,01	8,23
ттк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	22,88
Итого за 'Завтрак '		560	20,80	21,28	95,39	637,00	
Обед							
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,53	2,71	8,61	55,89	23,01
41	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и отварным мясом кур	200/12,5	3,85	5,17	19,52	129,09	30,39
75/1	Котлета "Детская" (гов,свин)	90	14,54	17,90	17,26	288,76	67,44
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,89
29В	Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,04	22,16	80,47	10,72
ттк	Хлеб пшеничный	34	2,43	0,24	16,03	76,13	3,03
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		766	28,34	30,22	126,30	863,12	
Итого за день		1326	49,13	51,50	221,69	1500,12	227,50

Заведующая производством:

/Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

/Арасланова П.А.