



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ №77 "

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 28 января 2025 г.

День: второй Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	4,80	9,46	8,94	130,60	30,37
тгк	Манник со сгущ/молоком	70/20	7,04	8,44	33,87	259,82	30,16
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тгк	Хлеб пшеничный	52	3,71	0,36	24,51	116,44	4,21
Итого за 'Завтрак '		552	18,32	18,83	83,01	576,90	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

116B	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	10,72
129	Рассольник ленинградский со сметаной и отварным мясом кур	200/9	2,40	5,17	15,43	123,76	25,72
105B	Котлета куриная "Нежная" (кур)	90	14,36	8,33	11,07	184,79	58,37
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	12,26
699B	Напиток из мандаринов	200	0,11	0,03	23,05	88,31	11,10
тгк	Хлеб пшеничный	23	1,64	0,16	10,84	51,50	1,86
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Обед '		752	26,93	23,90	108,10	759,41	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

129	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	5,02	15,40	114,29	16,69
105B	Котлета куриная "Нежная" (кур)	70	11,17	6,48	8,61	143,72	45,40
97	Макаронные изделия отварные	160	5,83	4,21	37,47	210,60	13,08
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	21	1,50	0,15	9,90	47,02	1,70
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Комплекс '		671	22,12	16,11	88,18	586,86	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью 115 руб. 00 коп. для 5-11 классов

576	О гурец свежий	20	0,15	0,02	0,64	2,92	11,12
105B	Котлета куриная "Нежная" (кур)	90	14,36	8,33	11,07	184,79	58,37
тгк	Рис Мозайка	150	3,58	5,80	32,49	195,76	28,76
699B	Напиток из мандаринов	200	0,11	0,03	23,05	88,31	11,10
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,15	0,21	14,14	67,18	3,23
тгк	Хлеб ржаной	33	2,05	0,35	12,52	58,32	2,42
Итого за 'Комплекс '		533	22,40	14,74	93,91	597,27	115,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Чернышова А.Г.

Шадрина С.Н.