



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ №77 "
Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ
на 27 января 2025 г.

День: первый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	-------------------	------------------	------------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

82	Колбаска "Витаминка" (кур)	65	8,29	8,45	2,15	128,19	48,38
106-13	Каша пшенная вязкая	200	4,54	6,11	32,48	197,58	10,97
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,13
тتك	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90	3,04
тتك	Хлеб пшеничный	43	3,07	0,31	20,27	96,28	3,48
Итого за 'Завтрак '		518	19,24	15,93	75,60	515,41	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

89В	Салат "Золотая осень"	60	0,74	4,38	8,41	78,73	11,82
46	Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур	200/18	3,75	2,25	21,30	111,49	26,28
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	90	12,93	14,61	15,76	252,33	65,41
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	8,30
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тتك	Хлеб пшеничный	26	1,86	0,18	12,26	58,22	2,10
тتك	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
Итого за 'Обед '		769	26,80	27,53	105,84	771,70	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,13	2,08	16,26	90,97	8,24
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	75	10,78	12,18	13,13	210,28	54,51
106-13	Каша гречневая вязкая	160	6,14	6,22	26,88	187,20	8,85
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тتك	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,18
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Комплекс '		682	22,43	20,88	90,01	635,50	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью 115 руб. 00 коп. для 5-11 классов

576Т	Огурец соленый	20	0,15	0,02	0,64	2,92	4,95
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
63-08	Гуляш из курицы	90	15,75	3,02	4,91	108,99	81,36
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	14,41
тتك	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,14	67,17	2,43
тتك	Хлеб ржаной	26	1,61	0,27	9,86	45,94	1,89
Итого за 'Комплекс '		546	26,96	10,64	82,62	524,09	115,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Чернышова А.Г.
Шадрина С.Н.