



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна

# МЕНЮ

на 27 января 2025 г.

День: первый Неделя: первая

## Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ реч.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	7,82	8,49	38,80	278,11	29,27
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,13
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,24
Итого за "Завтрак"		440	13,98	9,83	72,35	438,14	
Обед							
89В	Салат "Золотая осень"	60	0,74	4,38	8,41	78,73	11,82
46	Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур	200/8	3,58	2,15	20,32	106,38	16,25
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	70	7,71	9,03	12,26	126,26	50,87
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	8,30
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		733	21,03	21,79	98,98	629,44	
Итого за день			35,01	31,61	171,33	1067,58	144,12

## Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ реч.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
127-08	Каша пшенинная молочная вязкая	250	9,77	10,61	48,50	347,64	36,59
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,13
тгк	Хлеб пшеничный	47	3,36	0,33	22,15	105,24	3,80
Итого за "Завтрак"		497	16,43	12,00	85,34	523,34	
Обед							
89В	Салат "Золотая осень"	60	0,74	4,38	8,41	78,73	11,82
46	Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур	250/10	4,47	2,68	25,40	132,97	20,27
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	70	7,71	9,03	12,26	126,26	50,87
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		815	23,07	23,49	109,10	691,14	
Итого за день			39,51	35,49	194,44	1214,47	157,68

Заведующая производством:

/Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

/А.И.Адрина С.Н.