



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 77 "

Митрошина Галина Леонидовна

**МЕНЮ**  
**на 23 мая 2025 г.**

День: пятый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	-------------------	------------------	------------------	----------	------------

**ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

125-08	Каша манная молочная вязкая	160	6,41	10,47	18,00	186,85	33,14
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
30В	Плюшка "Новомосковская"	60	4,97	4,50	18,00	178,50	6,74
тгк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,30	19,80	94,05	3,74
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	21,12
Итого за 'Завтрак '		562	17,54	16,24	83,09	578,12	81,00

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

74Т	Икра кабачковая (заводская)	60	0,78	3,12	5,64	52,44	14,47
41	Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	14,80
423/1	Тефтели (гов,свин)	90	13,03	12,37	25,00	255,19	57,26
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		740	23,37	27,24	100,76	712,82	121,50

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

41	Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	14,80
423/1	Тефтели (гов,свин)	50	7,24	6,87	13,89	141,77	31,64
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
тгк	Хлеб ржаной	15	0,93	0,16	5,69	26,51	1,21
Итого за 'Комплекс '		635	16,49	18,57	82,11	538,12	81,00

**КОМПЛЕКС стоимостью 115 руб. 00 коп. для 5-11 классов**

576Т	Огурец свежий	20	0,15	0,02	0,64	2,92	10,75
423/1	Тефтели (гов,свин)	90	13,03	12,37	25,00	255,19	57,26
92	Картофельное пюре	160	3,29	5,85	22,95	156,68	30,83
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	11,17
тгк	Хлеб пшеничный	29	2,07	0,20	13,66	64,93	2,57
тгк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,31	11,38	53,01	2,42
Итого за 'Комплекс '		529	20,55	18,89	86,93	585,02	115,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Чернышова А.Г.

Шадрина С.Н.