



МЕНЮ

на 22 мая 2025 г.

День: четвертый Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|--------------------|---------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 129-08 | Каша овсяная "Геркулес"молочная | 200 | 8,71 | 11,10 | 24,92 | 235,05 | 40,32 |
| 334В | Чай с шиповником | 200 | 0,50 | 0,16 | 20,25 | 78,12 | 6,93 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 40 | 2,86 | 0,28 | 18,86 | 89,57 | 3,56 |
| Итого за "Завтрак" | | 440 | 12,07 | 11,54 | 64,03 | 402,73 | |
| Обед | | | | | | | |
| 181В | Салат "Петровский" | 50 | 0,68 | 4,49 | 6,08 | 60,30 | 9,13 |
| 44 | Агырчи шыд | 200 | 2,76 | 5,25 | 11,30 | 106,90 | 14,27 |
| 179В | Котлета "Донская" (кур) | 65 | 9,48 | 7,16 | 9,06 | 137,92 | 38,87 |
| 106-13 | Каша рисовая вязкая | 150 | 2,26 | 2,97 | 23,70 | 130,90 | 13,32 |
| 102В | Напиток "Витаминный" | 200 | 0,39 | 0,13 | 22,83 | 88,47 | 13,65 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 23 | 1,65 | 0,17 | 10,84 | 51,50 | 2,05 |
| тгк | Хлеб ржаной | 25 | 1,55 | 0,26 | 9,49 | 44,18 | 2,02 |
| Итого за "Обед" | | 713 | 18,77 | 20,43 | 93,30 | 620,17 | |
| Итого за день | | | 30,84 | 31,97 | 157,33 | 1022,90 | 144,12 |

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|--------------------|---------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 129-08 | Каша овсяная "Геркулес"молочная | 250 | 10,89 | 13,88 | 31,15 | 293,81 | 50,47 |
| 334В | Чай с шиповником | 200 | 0,50 | 0,16 | 20,25 | 78,12 | 6,93 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 40 | 2,86 | 0,28 | 18,86 | 89,57 | 3,56 |
| Итого за "Завтрак" | | 490 | 14,25 | 14,32 | 70,26 | 461,49 | |
| Обед | | | | | | | |
| 181В | Салат "Петровский" | 50 | 0,68 | 4,49 | 6,08 | 60,30 | 9,13 |
| 44 | Агырчи шыд | 250 | 3,45 | 6,56 | 14,13 | 133,63 | 17,84 |
| 179В | Котлета "Донская" (кур) | 65 | 9,48 | 7,16 | 9,06 | 137,92 | 38,87 |
| 106-13 | Каша рисовая вязкая | 150 | 2,26 | 2,97 | 23,70 | 130,90 | 13,32 |
| 102В | Напиток "Витаминный" | 200 | 0,39 | 0,13 | 22,83 | 88,47 | 13,65 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 22 | 1,58 | 0,16 | 10,37 | 49,26 | 1,96 |
| тгк | Хлеб ржаной | 24 | 1,49 | 0,25 | 9,11 | 42,41 | 1,96 |
| Итого за "Обед" | | 761 | 19,32 | 21,72 | 95,27 | 642,89 | |
| Итого за день | | | 33,57 | 36,04 | 165,53 | 1104,38 | 157,68 |

Заведующая производством:

/Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

/Шадрина С.Н.