



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 77"
Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ
на 21 мая 2025 г.

День: третий Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	-------------------	------------------	------------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	80	9,11	7,07	4,93	118,69	54,65
106-13	Каша пшеничная вязкая	200	5,51	7,04	40,03	226,00	12,82
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тتك	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
тتك	Хлеб пшеничный	43	3,07	0,30	20,27	93,35	3,83
Итого за 'Завтрак '		536	18,86	15,84	83,30	532,52	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

184В	Салат "Минский"	60	4,00	5,44	7,08	80,49	12,36
56	Суп из овощей с отварным мясом кур	200/8	2,65	5,92	9,58	116,95	22,88
157/1В	Битки "Нежные" (гов, кур)	90	9,15	8,10	13,99	156,89	60,15
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,70
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
тتك	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	2,76
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		759	25,04	23,91	104,54	721,52	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

56	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	14,86
157/1В	Битки "Нежные" (гов, кур)	65	6,61	5,85	10,10	113,31	43,42
97	Макаронные изделия отварные	160	5,83	4,21	37,47	210,60	15,68
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тتك	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	2,76
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Комплекс '		676	17,72	15,45	88,57	551,50	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью 115 руб. 00 коп. для 5-11 классов

576Т	Огурец соленый	25	0,18	0,03	0,64	0,57	6,87
тتك	Колбаска "Русская"	50	5,17	10,52	0,18	116,02	32,43
98	Макаронны с сыром	150	8,56	11,60	29,15	255,68	42,78
тتك	Сок 0,200	200	0,00	0,04	25,00	104,00	27,00
тتك	Хлеб пшеничный	34	2,43	0,23	16,02	76,15	3,02
тتك	Хлеб ржаной	36	2,23	0,37	13,66	63,62	2,90
Итого за 'Комплекс '		495	18,57	22,79	84,65	616,04	115,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Чернышова А.Г.
Шадрина С.Н.