



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 77

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 20 ИЮНЯ 2025г.

День: шестнадцатый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	13,29	11,77	29,94	235,60	35,14
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,75
ттк	Кекс для детского питания (хл/зав)	56	3,40	8,32	21,36	236,08	20,00
ттк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	4,01
Итого за 'Завтрак '		511	20,14	20,46	86,58	628,05	
Обед							
576 Т	Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	2,37	10,05	16,51
47	Суп с бобовыми	200	7,06	6,96	25,98	176,76	11,30
394	Жаркое по-домашнему (гов)	250	16,10	20,24	44,57	468,32	123,72
153	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	22,94	65,49	5,78
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		772	27,51	27,69	117,59	823,14	
Итого за день		1283	47,65	48,15	204,17	1451,19	227,50

Заведующая производством:

/Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

/Арасланова П.А.