



Утверждаю:

Для
Директор МБОУ "СОШ № 77"
Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ
на 19 мая 2025 г.

День: первый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

127-08	Каша пшенная молочная вязкая	200	7,82	8,49	38,80	278,11	33,69
112	Омлет натуральный	70	4,80	6,29	1,49	98,06	34,69
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тتك	Хлеб пшеничный	45	2,98	0,31	21,21	100,76	4,01
Итого за 'Завтрак '		515	17,14	16,67	72,84	540,41	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,95
тتك	Суп полевой с курицей (кур/филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	24,83
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	90	12,05	7,29	5,55	133,52	61,49
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	10,00
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
тتك	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,22	14,14	67,18	2,67
тتك	Хлеб ржаной	21	1,30	0,22	7,97	37,11	1,70
Итого за 'Обед '		751	26,38	26,73	100,52	730,95	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

тتك	Суп полевой	200	2,66	3,12	19,47	114,91	18,10
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	65	8,70	5,27	4,01	96,43	44,39
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	12,00
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тتك	Хлеб пшеничный	25	1,78	0,17	11,78	55,98	2,23
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Комплекс '		690	21,48	15,80	82,30	549,15	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью 115 руб.00 коп. для 5-11 классов

576T	Огурец соленый	20	0,15	0,02	0,64	2,92	4,95
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
63-08	Гуляш из курицы	90	15,75	3,02	4,91	108,99	81,36
102B	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	14,41
тتك	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,14	67,17	2,43
тتك	Хлеб ржаной	26	1,61	0,27	9,86	45,94	1,89
Итого за 'Комплекс '		546	26,96	10,65	82,62	524,09	115,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Чернышова А.Г.
Шадрина С.Н.