



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 77

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 18 ИЮНЯ 2025г.

День: четырнадцатый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,96	12,79	43,38	322,26	40,85
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,97
тгк	Печенье (порционно)	50	3,93	7,31	33,85	208,58	14,35
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,45
Итого за 'Завтрак '		500	19,76	21,51	115,49	713,26	
Обед							
1	Салат из свежих огурцов	60	0,48	2,70	7,45	34,46	22,40
39	Борщ со сметаной	200	3,57	6,87	10,95	100,94	18,65
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	90	14,93	13,61	10,76	252,33	70,01
468	Гороховое пюре	150	6,05	11,75	47,89	273,79	22,76
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,95
тгк	Хлеб пшеничный	28	2,00	0,20	13,20	62,70	2,49
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		748	28,66	35,47	120,67	848,03	
Итого за день		1248	48,42	56,98	236,16	1561,29	227,50

Заведующая производством:

/Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

/Арасланова П.А.