



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 77 "
Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 18 апреля 2025 г.

День: пятый Неделя: первая

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г всего | Жиры, г всего | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|--------------------|----------|-------------------|------------------|------------------|----------|------------|
|---|--------------------|----------|-------------------|------------------|------------------|----------|------------|

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

| | | | | | | | |
|---------------------|------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 130-08 | Каша рисовая молочная вязкая | 200 | 5,90 | 10,79 | 40,02 | 275,25 | 38,57 |
| 109В | Флан творожный с повидлом | 50/10 | 6,78 | 6,70 | 9,23 | 130,52 | 36,03 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 2,66 |
| тتك | Хлеб пшеничный | 42 | 3,00 | 0,29 | 19,80 | 94,05 | 3,74 |
| Итого за 'Завтрак ' | | 502 | 15,87 | 17,82 | 78,26 | 535,69 | 81,00 |

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

| | | | | | | | |
|------------------|----------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|--------|
| 34-13 | Салат из отварной свеклы с раст/маслом | 60 | 0,83 | 3,58 | 5,45 | 54,08 | 8,03 |
| 63 | Пушты шйд | 200 | 4,08 | 5,20 | 15,13 | 125,75 | 14,87 |
| 90 | Котлета рыбная "Любительская" (минт) | 90 | 11,81 | 9,25 | 17,61 | 199,80 | 55,29 |
| 92 | Картофельное пюре | 150 | 3,09 | 5,49 | 21,52 | 146,68 | 28,91 |
| 154 | Компот из изюма | 200 | 0,42 | 0,00 | 24,80 | 94,67 | 10,55 |
| тتك | Хлеб пшеничный | 25 | 1,79 | 0,18 | 11,78 | 55,98 | 2,23 |
| тتك | Хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 0,21 | 7,59 | 35,34 | 1,62 |
| Итого за 'Обед ' | | 745 | 23,26 | 23,91 | 103,88 | 712,30 | 121,50 |

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

| | | | | | | | |
|----------------------|--------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| 63 | Пушты шйд | 200 | 4,08 | 5,20 | 15,13 | 125,75 | 14,87 |
| 90 | Котлета рыбная "Любительская" (минт) | 50 | 6,56 | 5,14 | 9,78 | 111,00 | 30,71 |
| 92 | Картофельное пюре | 150 | 3,09 | 5,49 | 21,52 | 146,68 | 28,91 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 2,66 |
| тتك | Хлеб пшеничный | 25 | 1,79 | 0,18 | 11,78 | 55,98 | 2,23 |
| тتك | Хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 0,21 | 7,59 | 35,34 | 1,62 |
| Итого за 'Комплекс ' | | 645 | 16,95 | 16,26 | 75,02 | 510,63 | 81,00 |

КОМПЛЕКС стоимостью 115 руб. 00коп. для 5-11 классов

| | | | | | | | |
|----------------------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| 576Т | Огурец свежий | 10 | 0,07 | 0,01 | 0,32 | 1,46 | 5,38 |
| 423 | Тефтели из говядины с рисом | 70 | 8,95 | 12,34 | 9,39 | 183,12 | 68,93 |
| 92 | Картофельное пюре | 150 | 3,09 | 5,49 | 21,52 | 146,68 | 28,91 |
| 251 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,21 | 0,01 | 13,42 | 51,25 | 5,75 |
| тتك | Хлеб пшеничный | 37 | 2,64 | 0,25 | 17,43 | 82,84 | 3,29 |
| тتك | Хлеб ржаной | 34 | 2,10 | 0,35 | 12,90 | 60,08 | 2,74 |
| Итого за 'Комплекс ' | | 501 | 17,06 | 18,45 | 74,98 | 525,43 | 115,00 |

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Чернышова А.Г.

Шадрина С.Н.