



Согласовано:



Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 17 января 2025 г.

День: пятый Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая со слив/маслом	200/10	6,20	11,33	42,02	289,01	35,52
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		460	9,95	11,72	74,80	436,85	
Обед							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	7,43
63	Пуштык шыл	200	3,78	3,20	18,13	118,64	12,61
90	Котлета рыбная "Любительская" (минг)	75	9,84	7,71	14,68	166,50	43,11
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	10,37
тгк	Хлеб пшеничный	34	2,43	0,24	16,03	76,13	2,75
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		739	21,36	20,57	96,70	649,66	
Итого за день			31,31	32,29	171,50	1086,51	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая со слив/маслом	250	7,38	13,49	50,02	344,06	42,28
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	49	3,50	0,34	23,10	109,72	3,95
Итого за "Завтрак"		499	11,06	13,87	82,33	489,66	
Обед							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	7,43
63	Пуштык шыл	250	4,73	4,00	22,66	148,30	15,82
90	Котлета рыбная "Любительская" (минг)	75	9,84	7,71	14,68	166,50	43,11
92	Картофельное пюре	180	3,71	6,59	25,83	176,01	28,98
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	10,37
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,61
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		805	21,93	22,37	98,94	677,31	
Итого за день			32,99	36,24	181,27	1166,97	157,68

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

Чернышова А.Г.

Шадрина С.Н.