



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 77

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 16 ИЮНЯ 2025г.

День: двенадцатый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		
Завтрак							
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	13,04	11,96	40,74	292,02	35,89
106	Запеканка из творога со сгуш/молоком	40/10	6,55	8,03	10,36	139,60	32,71
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,7
ттк	Хлеб пшеничный	47	3,36	0,33	22,15	105,24	4,17
Итого за 'Завтрак '		507	24,49	21,90	84,59	600,33	
Обед							
95В	Салат "Мартовский"	60	3,07	6,29	17,83	101,23	16,02
44	Агырчи шыд со сметаной	200	2,76	4,55	15,30	115,61	17,42
156В	Шницель "Любительский" (гов,кур)	90	15,21	12,21	19,25	297,85	70,48
87-13	Рагу из овощей	150	3,45	4,50	23,56	156,77	31,59
153	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	22,94	65,49	5,78
ттк	Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,50	78,37	3,12
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		755	28,75	28,03	122,97	850,66	
Итого за день		1262	53,24	49,93	207,56	1450,99	227,50

Заведующая производством:

/Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

/Арасланова П.А.