



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 77 "

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ
на 16 мая 2025 г.

День: пятый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

130-08	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,90	10,79	40,02	275,25	38,57
109В	Флан творожный с повидлом	50/10	6,78	6,70	9,23	130,52	36,03
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тتك	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,29	19,80	94,05	3,74
Итого за 'Завтрак '		502	15,87	17,82	78,26	535,69	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	8,03
63	Пушты шьд	200	4,08	5,20	15,13	125,75	14,87
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	90	11,81	9,25	17,61	199,80	55,29
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	10,55
тتك	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,23
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		745	23,26	23,91	103,88	712,30	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

63	Пушты шьд	200	4,08	5,20	15,13	125,75	14,87
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	50	6,56	5,14	9,78	111,00	30,71
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тتك	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,23
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Комплекс '		645	16,95	16,26	75,02	510,63	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью 115 руб. 00коп. для 5-11 классов

576Т	Огурец свежий	10	0,07	0,01	0,32	1,46	5,38
423	Тефтели из говядины с рисом	70	8,95	12,34	9,39	183,12	68,93
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
251	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тتك	Хлеб пшеничный	37	2,64	0,25	17,43	82,84	3,29
тتك	Хлеб ржаной	34	2,10	0,35	12,90	60,08	2,74
Итого за 'Комплекс '		501	17,06	18,45	74,98	525,43	115,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Чернышова А.Г.

Шадрина С.Н.