



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна

## МЕНЮ

на 16 мая 2025 г.

День: пятый Неделя: первая

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,90	10,79	40,02	275,25	38,57
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		440	8,94	11,11	68,09	400,70	
Обед							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	8,03
63	Пуштые шыд	200	4,08	5,20	15,13	125,75	14,87
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	55	7,22	5,65	10,76	122,10	33,75
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	10,55
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
тгк	Хлеб ржаной	18	1,12	0,19	6,83	31,81	1,44
Итого за "Обед"		703	18,18	20,25	93,92	619,87	
Итого за день			27,13	31,36	162,01	1020,56	144,12

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

Взрасная категория: дети 6-11 лет							
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всёго			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	250	7,38	13,49	50,02	344,06	48,26
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		490	10,42	13,81	78,09	469,51	
Обед							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	8,03
63	Пуштыг шыд	250	5,10	6,50	18,91	157,19	18,58
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	55	7,22	5,65	10,76	122,10	33,75
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	10,55
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,60
Итого за "Обед"		755	19,33	21,57	98,46	654,84	
Итого за день			29,75	35,38	176,56	1124,35	157,68

Заведующая производством:

/Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

/Шадрина С.Н.