



Согласовано:



Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна

# МЕНЮ

на 16 января 2025 г.

День: четвертый Неделя: первая

## Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рецеп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

### Завтрак

127-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив. маслом	200/10	8,21	8,91	40,74	292,02	30,74
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
т.т.к.	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		460	12,02	9,31	78,38	459,58	

### Обед

576 Т	Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	1,37	7,96	14,84
39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	2,57	5,87	13,95	115,94	14,38
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	70	10,15	10,34	12,03	181,63	45,79
468	Гороховое пюре	150	6,05	8,78	47,89	253,79	18,14
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
т.т.к.	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,42
т.т.к.	Хлеб ржаной	26	1,61	0,27	9,87	45,95	1,90
Итого за "Обед"		736	23,18	25,53	112,67	723,68	

Итого за день 35,20 34,84 191,05 1183,27 144,12

## Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рецеп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

### Завтрак

127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	250	9,77	10,61	48,50	347,64	36,59
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
т.т.к.	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		500	13,58	11,01	86,14	515,21	

### Обед

576 Т	Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	1,37	7,96	14,84
39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,21	7,34	17,44	144,93	17,92
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	70	10,15	10,34	12,03	181,63	45,79
468	Гороховое пюре	190	7,66	11,12	60,66	321,47	22,98
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
т.т.к.	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,18
т.т.к.	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		817	24,86	29,26	125,24	803,03	

Итого за день 38,44 40,26 211,38 1318,23 157,68

Заведующая производством:

Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

Шадрина С.Н.