



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 15 мая 2025 г.

День: четвертый Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ реч.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		
Завтрак							
127-08	Каша пшенная молочная вязкая	200	7,82	8,49	38,80	278,11	33,69
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		440	10,92	8,82	71,73	423,29	

Обед

39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,57	4,87	10,95	90,94	15,06
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	75	9,60	5,65	10,48	120,98	49,24
468	Гороховое пюре	180	7,26	10,54	45,47	244,55	27,31
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тتك	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед"		695	21,31	21,42	97,34	587,84	

Итого за день

32,23 30,24 169,07 1011,13 144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ реч.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
127-08	Каша пшенная молочная вязкая	250	9,77	10,61	48,50	347,64	42,06
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		490	12.87	10.94	81.43	492.81	

Обед

39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,96	6,09	13,69	113,67	18,83
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	75	9,60	5,65	10,48	120,98	49,24
468	Гороховое пюре	180	7,26	10,54	45,47	244,55	27,31
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тتك	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	2,80
тتك	Хлеб ржаной	25	1,56	0,27	9,49	44,18	2,03
Итого за "Обед"		761	22,80	22,77	107,16	644,04	

Итого за день

35,67 33,71 188,59 1136,86 157,68

Заведующая производством:

/Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

/Шадрина С.Н.