



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 77 "

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ
на 15 мая 2025 г.

День: четвёртый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

164/1В	Котлета "Московская" (гов.свин)	65	7,16	8,39	11,38	117,24	47,38
106	Каша гречневая вязкая	200	6,68	6,77	23,60	183,01	13,33
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тتك	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
тتك	Хлеб пшеничный	47	3,35	0,33	22,15	105,24	4,18
Итого за 'Завтрак '		540	19,13	19,70	81,89	585,14	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

573В	Салат "Ульява"	60	4,43	6,98	8,81	150,39	21,85
39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,57	4,87	10,95	90,94	15,06
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	11,52	6,78	12,58	145,18	59,15
106-13	Каша пшеничная вязкая	150	4,88	4,23	34,52	169,50	9,62
29В	Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,34	18,16	70,47	10,66
тتك	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,21	14,61	69,41	2,74
тتك	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,39	53,01	2,42
Итого за 'Обед '		761	26,75	23,73	111,02	748,90	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,57	4,87	10,95	90,94	15,06
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	70	8,96	5,27	9,78	112,92	46,01
106-13	Каша пшеничная вязкая	150	4,88	4,23	34,52	169,50	9,62
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тتك	Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	2,14
тتك	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,39	53,01	2,42
Итого за 'Комплекс '		674	19,19	14,87	91,37	531,36	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью 115 руб. 00 коп. для 5-11 классов

576Т	Огурец соленый	25	0,18	0,03	0,64	0,57	6,87
тتك	Колбаска "Русская"	50	5,17	10,52	0,18	116,02	32,43
98	Макароны с сыром	150	8,56	11,60	29,15	255,68	42,78
тتك	Сок 0,200	200	0,00	0,04	25,00	104,00	27,00
тتك	Хлеб пшеничный	34	2,43	0,23	16,02	76,15	3,02
тتك	Хлеб ржаной	36	2,23	0,37	13,66	63,62	2,90
Итого за 'Комплекс '		495	18,57	22,79	84,65	616,04	115,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Чернышова А.Г.
Шадрина С.Н.

Чернышова А.Г.

Шадрина С.Н.