



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ
на 14 мая 2025 г.

День: третий Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	-------------------	------------------	------------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

125-08	Каша манная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	9,41	13,20	26,01	239,59	43,59
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тتك	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
тتك	Хлеб пшеничный	46	3,29	0,32	21,69	103,00	4,09
тتك	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	21,12
Итого за 'Завтрак '		568	15,56	16,87	74,64	493,61	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,95
151/1	Суп-лапша с отварным мясом кур	200/11	5,11	3,80	15,51	103,12	15,52
тتك	Картофель тушеный с фаршем (гов,свин)	240	12,39	16,24	35,31	332,25	78,82
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
тتك	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
тتك	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тتك	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	2,02
Итого за 'Обед '		778	23,48	27,37	102,72	729,97	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	4,53
тتك	Картофель тушеный с фаршем (гов,свин)	200	10,33	13,53	29,43	276,87	65,67
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тتك	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тتك	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	2,02
Итого за 'Комплекс '		655	16,14	17,77	79,48	533,13	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью 115 руб. 00 коп. для 5-11 классов

576Т	Помидор свежий	20	0,15	0,02	0,64	2,92	11,69
тتك	Картофель тушеный с фаршем	250	12,90	16,92	35,31	346,09	82,10
тتك	Компот из яблок и шиповника	200	0,76	0,37	26,44	102,19	14,54
тتك	Хлеб пшеничный	39	2,79	0,27	18,38	87,32	3,47
тتك	Хлеб ржаной	34	2,11	0,38	12,90	60,08	3,20
Итого за 'Комплекс '		543	18,71	17,96	93,67	598,60	115,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Ч
М

Чернышова А.Г.

Шадрина С.Н.