



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 77 "

Митрошина Галина Леонидовна

## МЕНЮ

на 14 апреля 2025 г.

День: первый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

82	Колбаска "Витаминка" (кур)	60	7,65	8,40	1,98	118,33	46,17
106-13	Каша пшенная вязкая	200	4,54	6,11	32,48	197,58	13,23
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82
тتك	Джем (повидло)	7	0,03	0,00	4,21	16,03	2,13
тتك	Хлеб пшеничный	41	2,93	0,29	19,33	91,81	3,65
Итого за 'Завтрак '		508	18,45	15,86	72,69	494,20	81,00

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

95В	Салат "Мартовский"	60	2,07	5,29	6,83	91,23	18,93
46	Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур	200/8	2,58	1,15	20,32	106,38	17,15
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	90	12,93	14,61	15,76	252,33	65,56
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	10,00
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тتك	Хлеб пшеничный	28	2,00	0,20	13,20	62,70	2,49
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		756	26,79	27,30	102,32	774,73	121,50

### КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,13	2,08	16,26	90,97	9,16
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	70	10,06	11,36	12,26	196,26	50,99
106-13	Каша гречневая вязкая	170	6,53	6,61	28,56	198,90	11,33
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тتك	Хлеб пшеничный	24	1,72	0,17	11,32	53,74	2,15
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Комплекс '		684	21,88	20,44	89,40	626,46	81,00

### КОМПЛЕКС стоимостью 115 руб. 00 коп. для 5-11 классов

576Т	Огурец соленый	30	0,23	0,03	0,69	3,98	8,25
103-13	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,05	5,64	51,16	282,56	15,43
63-08	Гуляш из курицы	100	18,37	3,93	4,25	125,34	69,09
тتك	Компот из яблок и изюма	200	0,45	0,10	26,13	100,80	14,69
тتك	Хлеб пшеничный	45	3,22	0,31	21,21	100,76	4,00
тتك	Хлеб ржаной	44	2,73	0,46	16,70	77,75	3,54
Итого за 'Комплекс '		599	35,05	10,47	120,14	691,19	115,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Чернышова А.Г.  
Шадрина С.Н.