



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 77 "

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 14 марта 2025 г.

День: пятый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

125-08	Каша манная молочная вязкая	160	6,41	10,47	18,00	186,85	33,14
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
30В	Плюшка "Новомосковская"	60	4,97	4,50	18,00	178,50	6,74
тتك	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,30	19,80	94,05	3,74
тتك	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	21,12
Итого за 'Завтрак '		562	17,54	16,24	83,09	578,12	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

74Т	Икра кабачковая (заводская)	60	0,78	3,12	5,64	52,44	14,47
41	Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	14,80
423/1	Тефтели (гов,свин)	90	13,03	12,37	25,00	255,19	57,26
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тتك	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		740	23,37	27,24	100,76	712,82	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

41	Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	14,80
423/1	Тефтели (гов,свин)	50	7,24	6,87	13,89	141,77	31,64
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тتك	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
тتك	Хлеб ржаной	15	0,93	0,16	5,69	26,51	1,21
Итого за 'Комплекс '		635	16,49	18,57	82,11	538,12	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью 115 руб. 00 коп. для 5-11 классов

576Т	Огурец свежий	20	0,15	0,02	0,64	2,92	10,75
423/1	Тефтели (гов,свин)	90	13,03	12,37	25,00	255,19	57,26
92	Картофельное пюре	160	3,29	5,85	22,95	156,68	30,83
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	11,17
тتك	Хлеб пшеничный	29	2,07	0,20	13,66	64,93	2,57
тتك	Хлеб ржаной	30	1,86	0,31	11,38	53,01	2,42
Итого за 'Комплекс '		529	20,55	18,89	86,93	585,02	115,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Чернышова А.Г.

Шадрина С.Н.