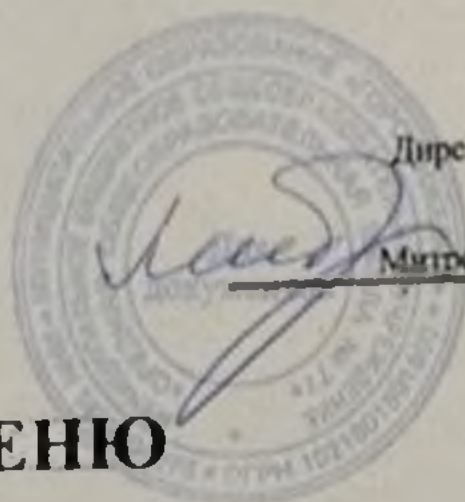




Согласовано:



Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 14 января 2025 г.

День: второй Недели: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	4,80	9,46	8,94	130,60	30,37
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		460	11,14	10,38	48,20	312,60	
Обед							
116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	10,72
129	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	5,02	15,40	114,29	16,69
105В	Котлета куриная "Нежная"	60	9,57	5,55	7,38	123,19	38,93
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	12,26
699В	Напиток из мансарнинов	200	0,11	0,03	23,05	88,31	11,10
тгк	Хлеб пшеничный	28	2,00	0,20	13,20	62,70	2,27
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		718	22,30	21,01	106,74	699,55	
Итого за день			33,44	31,39	154,94	1012,15	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рецеп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	250	5,71	11,26	10,64	155,48	36,15
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		500	12,05	12,18	49,90	337,48	
Обед							
116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	10,72
129	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,75	6,28	19,25	142,86	20,83
105В	Котлета куриная "Нежная"	60	9,57	5,55	7,38	123,19	38,93
97	Макаронные изделия отварные	190	6,93	5,00	44,50	250,08	15,52
699В	Напиток из мансарнинов	200	0,11	0,03	23,05	88,31	11,10
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	23	1,43	0,24	8,73	40,64	1,69
Итого за "Обед"		813	24,64	23,36	122,04	790,55	
Итого за день			36,70	35,54	171,94	1128,03	157,68

Заведующая производством:

Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

Шадрин С.Н.