



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 77 "

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ
на 13 мая 2025 г.

День: второй Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	4,80	9,46	8,94	130,60	35,01
274	Манник на сметане со сгущ/молоком	60/20	4,98	7,78	28,03	197,78	25,99
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
ттк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,29	19,80	94,05	3,74
Итого за 'Завтрак '		532	15,55	18,10	72,46	492,47	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	11,93
129	Рассольник ленинградский со сметаной и отварным мясом кур	200/7	2,08	5,12	15,28	122,57	24,55
105В	Котлета куриная "Нежная" (кур)	90	14,36	8,33	11,07	184,79	59,53
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,70
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
ттк	Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	2,14
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		751	26,89	23,90	101,93	737,15	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

129	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	5,02	15,40	114,29	17,50
105В	Котлета куриная "Нежная" (кур)	60	9,57	5,55	7,38	123,19	39,64
97	Макаронные изделия отварные	180	6,56	4,74	42,16	236,92	17,64
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
ттк	Хлеб ржаной	22	1,36	0,23	8,35	38,88	1,78
Итого за 'Комплекс '		682	21,31	15,73	91,92	593,95	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью 115 руб. 00 коп. для 5-11 классов

576	Огурец свежий	20	0,15	0,02	0,64	2,92	10,75
105В	Котлета куриная "Нежная" (кур)	90	14,36	8,33	11,07	184,79	59,53
ттк	Рис Мозайка	150	3,58	5,80	32,49	195,76	32,55
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	7,50
ттк	Хлеб пшеничный	27	2,15	0,21	14,14	67,18	2,40
ттк	Хлеб ржаной	28	2,05	0,35	12,52	58,32	2,27
Итого за 'Комплекс '		515	22,53	14,75	84,63	563,24	115,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Чернышова А.Г.

Шадрина С.Н.