



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 77 "
Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ
на 13 марта 2025 г.

День: четвертый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная	200	8,71	11,10	24,92	235,05	40,32
337В	Кекс "Творожный" со сгущ/молоком	50/10	5,00	7,72	30,49	216,75	34,46
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тتك	Хлеб пшеничный	40	2,85	0,28	18,85	89,57	3,56
Итого за 'Завтрак '		500	16,75	19,14	83,47	577,25	81,00


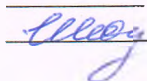
ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)							
181В	Салат "Петровский"	60	0,82	5,39	7,30	72,36	10,95
44	Агырчи шyd с отварным мясом кур	200/11,5	3,80	5,59	14,50	136,75	25,80
179В	Котлета "Донская" (кур)	90	13,12	9,91	12,54	190,97	53,76
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	13,32
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,65
тتك	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,40
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		758	23,56	24,39	101,19	715,25	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)							
44	Агырчи шyd	200	2,76	5,25	11,30	106,90	14,27
179В	Котлета "Донская" (кур)	70	10,20	7,71	9,75	148,53	41,80
106-13	Каша рисовая вязкая	160	2,41	3,17	25,28	139,62	14,21
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тتك	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тتك	Хлеб ржаной	24	1,48	0,25	9,11	42,41	1,94
Итого за 'Комплекс '		684	19,24	16,64	83,65	560,25	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью 115 руб.00 коп. для 5-11 классов							
576Т	Огурец соленый	25	0,18	0,03	0,64	0,57	6,87
тتك	Колбаска "Русская"	50	5,17	10,52	0,18	116,02	32,43
98	Макароны с сыром	150	8,56	11,60	29,15	255,68	42,78
тتك	Сок 0,200	200	0,00	0,04	25,00	104,00	27,00
тتك	Хлеб пшеничный	34	2,43	0,23	16,02	76,15	3,02
тتك	Хлеб ржаной	36	2,23	0,37	13,66	63,62	2,90
Итого за 'Комплекс '		495	18,57	22,79	84,65	616,04	115,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

 Чернышова А.Г.
 Шадрина С.Н.