



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 77

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 10 ИЮНЯ 2025г.

День: десятый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	200	10,18	10,92	40,40	282,74	32,73
109В	Флан творожный со сгущ/молоком	45/10	6,74	10,72	14,31	167,90	33,54
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,75
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	4,01
Итого за 'Завтрак '		500	20,37	22,01	90,00	607,01	
Обед							
тгк	Горошек зеленый с яйцом	60	2,97	5,47	8,42	89,19	24,40
39	Борщ со сметаной	200	3,57	6,87	10,95	100,94	18,65
8В	Котлеты рыбные (минт)	90	13,76	8,81	15,81	201,22	51,04
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	148,68	35,69
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,9
тгк	Печенье (порционно)	25	1,97	3,66	16,93	104,29	7,18
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	24	1,49	0,25	9,11	42,41	1,94
Итого за 'Обед '		779	29,97	30,81	118,52	835,69	
Итого за день		1279	50,34	52,81	208,51	1442,70	227,50

Заведующая производством:

/Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

/Арасланова П.А.