



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 77"  
Митрошина Галина Леонидовна

**МЕНЮ**  
**на 6 мая 2025 г.**

День: второй Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	-------------------	------------------	------------------	----------	------------

**ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

119-08	Каша "Дружба"	190	7,35	10,08	25,68	226,36	34,54
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82
ттк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
ттк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,29	19,80	94,05	3,74
ттк	Яблоки	80	0,32	0,32	9,28	38,94	16,90
Итого за 'Завтрак '		540	15,67	15,91	80,13	553,85	81,00

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	11,93
47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,76	8,74
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	90	12,70	12,40	22,69	284,47	64,60
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	25,72
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,15	67,18	2,67
ттк	Хлеб ржаной	26	1,61	0,28	9,86	45,95	2,09
Итого за 'Обед '		756	24,89	27,41	107,65	802,66	121,50

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,76	8,74
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	50	7,06	6,89	12,61	158,04	35,86
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	25,72
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,15	67,18	2,67
ттк	Хлеб ржаной	28	1,74	0,29	10,63	49,48	2,26
Итого за 'Комплекс '		658	17,66	15,86	93,34	601,48	81,00

**КОМПЛЕКС стоимостью 115 руб.00 коп. для 5-11 классов**

576	Огурец свежий	10	0,08	0,01	0,32	1,46	5,37
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	90	12,70	12,40	22,69	284,47	64,60
ттк	Рис Мозайка	150	3,58	5,80	32,49	195,76	32,55
699В	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	7,50
ттк	Хлеб пшеничный	29	2,07	0,20	13,66	64,93	2,56
ттк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	2,42
Итого за 'Комплекс '		509	20,53	18,77	94,31	653,90	115,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Чернышова А.Г.  
Шадрина С.Н.