



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 77

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 3 ИЮНЯ 2025г.

День: пятый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

Завтрак

274	Макароны с сыром	200	14,52	17,56	40,55	379,80	54,00
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,70
тتك	Хлеб пшеничный	43	3,07	0,30	20,27	96,28	3,83
тتك	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	22,88

Итого за 'Завтрак '

543 19,53 19,84 83,76 588,23

Обед

116В	Салат "Заря"	60	1,71	7,05	8,99	98,29	12,88
48	Суп крестьянский с крупой, сметаной и отварным мясом кур	200/11	1,72	6,24	19,56	132,18	25,69
63/2	Гуляш (кур)	110	20,21	9,82	11,28	247,87	76,13
106-13	Каша пшенная вязкая	150	4,15	5,84	34,36	188,18	10,20
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,90
тتك	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62

Итого за 'Обед '

781 32,15 29,42 117,55 850,83

Итого за день

1324 51,68 49,26 201,31 1439,06 227,50

Заведующая производством:

/Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

/Арасланова П.А.