



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 77

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 2 ИЮНЯ 2025г.

День: четвертый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,96	12,79	43,38	322,26	40,85
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,97
тتك	Печенье (порционно)	50	3,93	7,31	33,85	208,58	14,35
тتك	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,45
Итого за 'Завтрак '		500	19,76	21,51	115,49	713,26	
Обед							
1	Салат из свежих огурцов	60	0,48	2,70	7,45	34,46	22,40
39	Борщ со сметаной	200	3,57	6,87	10,95	100,94	18,65
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	90	14,93	13,61	10,76	252,33	70,01
468	Гороховое пюре	150	6,05	11,75	47,89	273,79	22,76
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,95
тتك	Хлеб пшеничный	28	2,00	0,20	13,20	62,70	2,49
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		748	28,66	35,47	120,67	848,03	
Итого за день		1248	48,42	56,98	236,16	1561,29	227,50

Заведующая производством:

/Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

/Арасланова П.А.