



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №77

Митрошина Г.Л.

МЕНЮ

25 октября 2023

День: третий Неделя: первая Сезон: осень-зима

Горячее питание 60,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
81-08	Фрикадельки "Петушок"	70	12,20	11,60	31,30	231,60	36,48
87-13	Рагу из овощей	170	2,77	5,10	19,90	132,33	18,95
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,93
ттк	Хлеб ржаной	47	2,92	0,50	17,84	83,06	2,64

Итого за день 487 18,07 17,24 78,25 482,87 60,00

ИТОГО стоимость обеда: 60,00 руб.

Горячее питание 67,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
81-08	Фрикадельки "Петушок"	80	14,00	13,20	35,70	264,70	41,66
87-13	Рагу из овощей	180	2,94	5,40	21,07	140,12	20,06
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,93
тتك	Хлеб ржаной	59	3,66	0,62	22,39	104,26	3,35

Итого за день 519 20,78 19,26 88,37 544,96 67,00

ИТОГО стоимость обеда: 67,00 руб.

Заведующая производством:

Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

Стерхова Л.С.