



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №77

Митрошина Г.Л

25 октября 2023

День: третий Неделя: первая Сезон: осень-зима

Возрастная категория дети 7-11 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

Завтрак

125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,96	12,79	43,38	322,26	26,20
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	12,00
6-13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,06	8,23
тгк	Хлеб пшеничный	54	3,86	0,38	25,45	120,92	3,77
тгк	Яблоки	1 шт	0,40	0,40	11,60	48,68	16,80
Итого за 'Завтрак '		564	19,15	17,29	95,12	597,37	67,00

Обед

576 Т	Помидор свежий (нарезка)	60	0,62	0,11	2,84	14,33	9,31
48-08	Суп Рассольник ленинградский со сметаной	200	1,63	4,91	11,54	142,29	16,38
81-08	Фрикадельки "Петушок"	90	15,73	14,90	40,23	297,84	46,91
87-13	Рагу из овощей	180	2,94	5,40	21,07	140,12	20,06
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,93
тгк	Хлеб ржаной	43	2,67	0,45	16,32	75,99	2,41
Итого за 'Обед '		773	23,77	25,81	101,21	706,45	97,00
Итого за день			42,92	43,10	196,33	1303,83	

Зав.производством:

Чернышова А.Г.

Ответственный по питанию:

Стерхова Л.С.