



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №77

Митрошина Г.Л

МЕНЮ

24 октября 2023

День: второй Неделя: первая Сезон: осень-зима

Горячее питание 60,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
84-08	Минтай, тушеный в томате с овощами	70	12,50	11,78	17,05	168,60	32,75
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	18,65
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,75
ттк	Хлеб пшеничный	55	3,93	0,39	25,93	123,15	3,85

Итого за день 475 19,76 17,71 78,57 494,03 60,00

ИТОГО стоимость обеда: 60,00 руб.

Горячее питание 67,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	4,60
84-08	Минтай, тушеный в томате с овощами	70	12,50	11,78	17,05	168,60	32,75
92-08	Пюре картофельное	170	3,50	6,22	24,39	166,24	21,14
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,75
тгк	Хлеб пшеничный	54	3,86	0,38	25,45	120,92	3,76

Итого за день 554 20,93 22,01 86,41 565,45 67,00

ИТОГО стоимость обеда: 67,00 руб.

Заведующая производством:

/ Чернышова А.Г

Ответственная по питанию:

/ Стерхова Л.С