



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №77

Митрошина Г.Л.

МЕНЮ

24 октября 2023

День: второй Неделя: первая Сезон: осень-зима

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рсц.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
123-08	Каша ячневая молочная	200	7,18	10,92	40,40	282,74	19,17
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	12,80
тгк	Хлеб пшеничный	100	7,14	0,70	47,14	223,92	6,99
Итого за "Завтрак"		500	17,09	12,19	103,23	576,70	
Обед							
63	Пуштые шыл	200	2,78	3,20	15,13	98,75	10,27
84-08	Минтай, тушеный в томате с овощами	90	16,10	15,15	22,00	216,80	42,12
92-08	Пюре картофельное	160	3,29	5,86	22,96	156,46	19,90
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,23
тгк	Хлеб ржаной	52	3,23	0,55	19,73	91,89	2,92
Итого за "Обед"		702	25,61	24,77	93,24	615,14	
Итого за день			42,70	36,96	196,47	1191,84	119,40

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
123-08	Каша ячневая молочная	250	8,97	13,65	50,50	353,43	23,97
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	12,80
тгк	Хлеб пшеничный	100	7,14	0,70	47,14	223,92	6,99
Итого за "Завтрак"		550	18,88	14,92	113,33	647,39	
Обед							
63	Пуштые шьд	250	3,47	4,00	18,91	123,43	12,84
84-08	Минтай, тушенный в томате с овощами	90	16,10	15,15	22,00	216,80	42,12
92-08	Пюре картофельное	190	3,91	6,96	27,26	185,79	23,60
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,23
тгк	Хлеб ржаной	55	3,41	0,58	20,87	97,19	3,09
Итого за "Обед"		785	27,10	26,70	102,46	674,46	
Итого за день			45,98	41,62	215,79	1321,85	130,64

Заведующая производством:

/ Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

/ Стерхова Л.С.