



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №77

Митрошина Г.Л.

МЕНЮ 24 октября 2023

День: второй Неделя: первая Сезон: осень-зима

Возрастная категория дети 7-11 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

Завтрак

123-08	Каша ячневая молочная со слив/маслом	200/5	9,18	15,25	40,40	321,71	23,32
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	12,80
тк	Хлеб пшеничный	52	3,71	0,37	24,51	116,44	3,64
тк	Слойка	60	0,26	2,13	2,79	90,70	27,24
Итого за 'Завтрак '		517	15,92	18,32	83,39	598,88	67,00

Обед

34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	4,60
63	Пуштые шyd с курицей	200	2,58	2,97	14,08	91,86	17,81
84-08	Минтай, тушеный в томате с овощами	100	17,86	16,83	24,36	240,87	46,79
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	18,65
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,23
тк	Хлеб пшеничный	56	4,00	0,39	26,40	125,39	3,92
Итого за 'Обед '		766	28,57	29,27	105,23	710,12	97,00
Итого за день			44,49	47,59	188,62	1309,01	

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Чернышова А.Г.

Стерхова Л.С.