

Утверждаю:
Директор: МБОУ СОШ №77



Митрошина Г.Л

МЕНЮ
24 октября 2023 г.

Меню рекомендуемое

Комплекс-90,00

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
257	Помидор свежий	20	0,21	0,04	0,95	4,78	5,46
92-08	Пюре картофельное	160	3,29	5,86	22,95	156,46	19,90
423	Тефтели из говядины с рисом	70	9,86	8,50	9,39	152,21	47,93
	Хлеб пшеничный	63	4,50	0,44	29,69	141,06	4,39
	Компот из сухофруктов	200	0,76	0,37	26,44	102,19	12,32
	Итого за день		18,62	15,21	89,42	556,70	90,00

Зав.производством:

Чернышова А.Г

Ответственный по питанию:

Стерхова Л.С