

Утверждаю:  
Директор: МБОУ СОШ № 77

Митрошина Г.Л.

**МЕНЮ**  
**23 октября 2023 г.**

Меню рекомендуемое

**Комплекс-90,00**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углево-ды,	ЭЦ,	Цена, руб.
			всего	всего	г	ккал	
	Огурец соленый	20	0,61	0,82	2,23	16,84	5,88
	Куры тушеные в соусе	100	16,68	2,68	3,07	102,92	48,89
472	Каша гречневая вязкая	150	3,09	5,49	21,52	146,68	17,25
	Компот из яблок и шиповника	200	0,10	0,10	12,60	49,05	13,18
1	Хлеб пшеничный	70	5,00	0,49	33,00	156,74	4,80
	<b>Итого за прием:</b>		<b>25,48</b>	<b>9,58</b>	<b>72,42</b>	<b>472,23</b>	<b>90,00</b>

Зав.производством:

Чернышова А.Г.

Ответственный по питанию:

Стерхова Л.С.