



МЕНЮ

23 октября 2023г.

День: первый Неделя: первая Сезон: осень-зима

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	9,81	14,95	40,59	329,79	25,31
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	6,53
тгк	Хлеб пшеничный	100	7,14	0,70	47,14	223,92	6,99
Итого за "Завтрак"		500	18,49	17,23	99,07	617,18	
Обед							
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,13	2,08	16,26	90,97	7,43
181	Котлеты, биточки, шницели	80	12,20	10,10	19,20	187,40	53,52
106-13	Каша гречневая вязкая	180	5,76	5,83	25,20	175,50	8,25
тгк	Компот из изюма	200	0,00	0,00	9,78	37,17	8,11
тгк	Хлеб ржаной	58	3,60	0,61	22,01	102,49	3,26
Итого за "Обед"		718	23,69	18,62	92,45	593,53	
Итого за день			42,18	35,85	191,52	1210,71	119,40

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная	250	12,26	18,69	50,74	412,24	31,64
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	6,53
ттк	Хлеб пшеничный	100	7,14	0,70	47,14	223,92	6,99
Итого за "Завтрак"		550	20,94	20,97	109,22	699,63	
Обед							
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,66	2,60	20,33	113,71	9,28
181	Котлеты, биточки, шницели	85	13,00	10,70	20,40	199,10	56,87
106-13	Каша гречневая вязкая	180	5,76	5,83	25,20	175,50	8,25
ттк	Компот из изюма	200	0,00	0,00	9,78	37,17	8,11
ттк	Хлеб ржаной	53	3,29	0,56	20,11	93,66	2,97
Итого за "Обед"		768	24,71	19,69	95,82	619,14	
Итого за день			45,65	40,66	205,04	1318,78	130,64

Заведующая производством:

/ Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

/ Стерхова Л.С.