



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №77

Митрошина Г.Л.

МЕНЮ 23 октября 2023

День: первый Неделя: первая Сезон: осень-зима

Возрастная категория дети 7-11 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	9,81	14,95	40,59	329,79	25,31
82-08	Колбаска "Витаминка"	50	10,26	5,69	1,87	99,23	30,48
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	6,53
тгк	Хлеб пшеничный	67	4,79	0,47	31,58	150,03	4,68
Итого за 'Завтрак '		517	26,40	22,69	85,38	642,52	67,00
Обед							
14-08	Салат "Сезонный" из свежих овощей	70	0,81	6,91	6,85	90,11	9,82
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,13	2,08	16,26	90,97	7,43
181-13	Котлеты, биточки, шницели	90	13,70	11,36	21,57	210,87	60,19
106-13	Каша гречневая вязкая	180	5,76	5,83	25,20	175,50	8,25
тгк	Компот из изюма	200	0,00	0,00	9,78	37,17	8,11
тгк	Хлеб ржаной	57	3,54	0,60	21,63	100,73	3,20
Итого за 'Обед '		797	25,94	26,78	101,29	705,35	97,00
Итого за день '			52,34	49,47	186,67	1347,87	

Зав.производством:

Чернышова А.Г.

Ответственный по питанию:

Стерхова Л.С.