



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №77

Митрошина Г.Л

## МЕНЮ

23 октября 2023г.

День: первый Неделя: первая Сезон: осень-зима

### Горячее питание 60,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
181-13	Котлеты, биточки, шницели	70	10,65	8,83	16,80	164,00	46,81
106-13	Каша гречневая вязкая	180	5,76	5,83	25,20	175,50	8,25
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,93
тлк	Хлеб пшеничный	43	3,07	0,30	20,27	96,28	3,01

Итого за день 493 19,66 15,00 71,48 471,66 60,00

ИТОГО стоимость обеда: 60,00 руб.

### Горячее питание 67,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
14-08	Салат "Сезонный" из свежих овощей	60	0,69	5,92	5,87	77,24	8,44
181-13	Котлеты, биточки, шницели	70	10,65	8,83	16,80	164,00	46,81
106-13	Каша гречневая вязкая	150	4,80	4,86	21,00	146,25	6,88
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,93
тлк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,30	19,80	94,05	2,94

Итого за день 522 19,32 19,95 72,68 517,42 67,00

ИТОГО стоимость обеда: 67,00 руб.

Заведующая производством:

/ Чернышова А.Г

Ответственная по питанию:

/ Стерхова Л.С