

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 77

Митрошина Галина Леонидовна



# МЕНЮ

на 30 октября 2024г.

День: третий

## Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
112-08	Омлет натуральный	200	16,91	17,00	34,27	321,86	75,51
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,89
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,08
тгк	Слойка в ассортименте	60	0,26	3,13	18,79	120,70	30,01
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>500</b>	<b>20,21</b>	<b>20,45</b>	<b>81,13</b>	<b>568,01</b>	
<b>Обед</b>							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	74,08	4,92
137	Суп полевой с цыпятами	200	5,72	7,76	27,96	182,75	17,49
154-13	Горбуша, припущенная с овощами	100	12,63	9,49	19,74	209,78	34,17
92-08	Пюре картофельное	180	3,71	6,59	25,83	176,01	19,80
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	4,49
тгк	Хлеб ржаной	52	3,23	0,55	19,73	91,89	3,64
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>792</b>	<b>26,33</b>	<b>27,98</b>	<b>112,13</b>	<b>785,76</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1292</b>	<b>46,54</b>	<b>48,43</b>	<b>193,26</b>	<b>1353,77</b>	<b>195,00</b>

Заведующая производством:

 /Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

