Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 77

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 29 октября 2024г.

День: второй

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
	Завтрак						
127-08	Каша пшенная молочная вязкая	200	9,82	14,39	38,80	308,11	21,67
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	11,93
6-13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,06	8,69
ттк	Батон	40	3,08	1,20	21,32	107,81	5,70
ттк	Мандарин	100	0,80	0,20	9,40	40,60	19,50
	Итого за 'Завтрак '	**550**	**19,63**	**19,51**	**84,21**	**562,03**	
	Обед						
2	Салат "Удмуртский"	60	2,04	6,59	4,44	84,57	15,92
44	Агырчи шид с отварным мясом	200/10	4,75	3,99	21,30	138,23	22,88
181-13	Котлеты, биточки, шницели	90	13,70	11,36	30,57	287,87	63,70
228	Капуста тушеная	150	3,45	4,86	28,26	162,60	14,42
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	7,79
ттк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	2,80
	Итого за 'Обед '	**750**	**26,57**	**27,36**	**113,05**	**796,25**	
	Итого за день	**1300**	**46,20**	**46,87**	**197,26**	**1358,29**	**195,00**

Заведующая производством: _____/Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию: _____/