

День: второй Сезон: весна-лето

Код блюда Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Каша пшенная молочная вязкая	200	9,82	14,39	38,80	308,11	21,67
Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	11,93
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,06	8,69
Батон	40	3,08	1,20	21,32	107,81	5,70
Мандарин	100	0,80	0,20	9,40	40,60	19,50
Итого за 'Зартпам'	550	10.63	10 51	84.21	562.03	17,50
	330	17,03	17,51	04,21	302,03	
Салат "Удмуртский"	60	2,04	6,59	4,44	84,57	15,92
Агырчи шид с отварным мясом	200/10	4,75	3,99	21,30	138,23	22,88
Котлеты, биточки, шницели	90	13,70	11,36	30,57	287,87	63,70
Капуста тушеная	150	3,45	4,86	28,26	162,60	14,42
Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	7,79
Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	2,80
Итого то 10бол 1	750	26.57	27.36	113.05	796.25	2,80
				,		195,00
итого за день	1500	40,20		3	1336,29	193,00
	Завтрак Каша пшенная молочная вязкая Какао с молоком Сыр (порциями) Батон Мандарин Итого за 'Завтрак ' Обед Салат "Удмуртский" Агырчи шид с отварным мясом Котлеты, биточки, шницели Капуста тушеная Компот из яблок	Завтрак         Каша пшенная молочная вязкая       200         Какао с молоком       200         Сыр (порциями)       10         Батон       40         Мандарин       100         Итого за 'Завтрак '       550         Обед       Салат "Удмуртский"       60         Агырчи шид с отварным мясом       200/10         Котлеты, биточки, шницели       90         Капуста тушеная       150         Компот из яблок       200         Хлеб ржаной       40         Итого за 'Обед '       750	Завтрак         Каша пшенная молочная вязкая       200       9,82         Какао с молоком       200       3,30         Сыр (порциями)       10       2,63         Батон       40       3,08         Мандарин       100       0,80         Итого за 'Завтрак '       550       19,63         Обед       2,04         Агырчи шид с отварным мясом       200/10       4,75         Котлеты, биточки, шницели       90       13,70         Капуста тушеная       150       3,45         Компот из яблок       200       0,15         Хлеб ржаной       40       2,48         Итого за 'Обед '       750       26,57	Всего         всего           Завтрак           Кана ишенная молочная вязкая         200         9,82         14,39           Какао с молоком         200         3,30         1,06           Сыр (порциями)         10         2,63         2,66           Батон         40         3,08         1,20           Мандарин         100         0,80         0,20           Итого за 'Завтрак'         550         19,63         19,51           Обед         Салат "Удмуртский"         60         2,04         6,59           Агырчи шид с отварным мясом         200/10         4,75         3,99           Котлеты, биточки, шницели         90         13,70         11,36           Капуста тушеная         150         3,45         4,86           Компот из яблок         200         0,15         0,14           Хлеб ржаной         40         2,48         0,42           Итого за 'Обед '         750         26,57         27,36           Итого за день         1300         46,20         46,87	Наименование блюда         Выход, г всего всего         ды, г           Завтрак         Каша пшенная молочная вязкая         200         9,82         14,39         38,80           Какао с молоком         200         3,30         1,06         14,69           Сыр (порциями)         10         2,63         2,66         0,00           Батон         40         3,08         1,20         21,32           Мандарин         100         0,80         0,20         9,40           Итого за 'Завтрак '         550         19,63         19,51         84,21           Обед         Салат "Удмуртский"         60         2,04         6,59         4,44           Агырчи шид с отварным мясом         200/10         4,75         3,99         21,30           Котлеты, биточки, шницели         90         13,70         11,36         30,57           Капуста тушеная         150         3,45         4,86         28,26           Компот из яблок         200         0,15         0,14         13,30           Итого за 'Обед '         750         26,57         27,36         113,05           Итого за день         1300         46,20         46,87	Наименование блюда         Выход, г всего всего ды, г ЭЦ, ккал           Завтрак           Каша пшенная молочная вязкая         200         9,82         14,39         38,80         308,11           Какао с молоком         200         3,30         1,06         14,69         70,46           Сыр (порциями)         10         2,63         2,66         0,00         35,06           Батон         40         3,08         1,20         21,32         107,81           Мандарин         100         0,80         0,20         9,40         40,60           Итого за 'Завтрак'         550         19,63         19,51         84,21         562,03           Обед         Салат "Удмуртский"         60         2,04         6,59         4,44         84,57           Агырчи шид с отварным мясом         200/10         4,75         3,99         21,30         138,23           Котлеты, биточки, шницели         90         13,70         11,36         30,57         287,87           Капуста тушеная         150         3,45         4,86         28,26         162,60           Компот из яблок         200         0,15         0,14         13,30         52,29

\_/Арасланова П. А.

Ответственная по питанию: