

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 77

Митрошина Галина Леонидовна



МЕНЮ

на 31 МАЯ 2024г.

День: второй Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	9,82	14,39	38,80	308,11	21,67
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	11,93
6-13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,06	8,69
тгк	Батон	40	3,08	1,20	21,32	107,81	5,70
тгк	Мандарин	100	0,80	0,20	9,40	40,60	19,50
Итого за 'Завтрак '		550	19,63	19,51	84,21	562,03	
Обед							
2	Салат "Удмуртский"	60	2,04	6,59	4,44	84,57	15,92
44	Агырчи шид с отварным мясом	200/10	4,75	3,99	21,30	138,23	22,88
181-13	Котлеты, биточки, шницели	90	13,70	11,36	30,57	287,87	63,70
228	Капуста тушеная	150	3,45	4,86	28,26	162,60	14,42
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	7,79
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	2,80
Итого за 'Обед '		750	26,57	27,36	113,05	796,25	
Итого за день		1300	46,20	46,87	197,26	1358,29	195,00

Заведующая производством:

/Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

/Арасланова П. А.