

Директор: МБОУ СОШ №77
Митрошина Г.Л.



29 ноября 2024

Меню рекомендуемое

Комплекс-110,00

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
	Огурец свежий	20	0,15	0,02	0,64	2,92	4,45
	Макароны отварные с сыром	150	8,59	12,99	30,53	273,88	39,53
378г	Колбаска русская	50	15,04	10,06	30,12	268,65	35,17
	Хлеб пшеничный	60	3,72	0,63	22,77	106,03	4,85
	Сок	200	0,92	0,12	28,19	108,59	26,00
	Итого за прием:		14,20	15,10	154,57	969,02	110,00

Зав. производством:

 Чернышова А.Г.

Ответственный по питанию:

 Шадрина С.Н.