

Утверждаю:
Директор: МБОУ СОШ №77
Митрошина Г.Л.





МЕНЮ
28 ноября 2024

Меню рекомендуемое

КОМПЛЕКС 110-00

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
	Огурец свежий	20	2,01	6,07	11,46	107,78	4,45
	Запеканка картофельное с мясом	210	15,80	12,00	38,04	299,36	91,15
	Компот из яблок	200	0,23	0,13	21,56	82,50	9,55
	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	28,28	134,35	4,85
	Итого за прием		22,33	18,62	99,34	623,99	110,00

Заведующей производством:  Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:  Шадрина С.Н.