



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 28 ноября 2024г.

День: четвертый Неделя: вторая

Горячее питание 75,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
44	Агырчи шид	200	1,76	3,25	11,30	79,61	13,96
39/9	Фрикадельки мясные	55	10,27	7,54	18,36	169,98	42,85
106-13	Каша рисовая вязкая	160	2,41	3,61	25,27	139,62	12,14
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,64
тгк	Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	1,94
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за день		659	17,57	14,81	83,05	514,18	75,00
ИТОГО стоимость обеда: 75,00 руб.							

Заведующая производством:

/Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

/Шадрина С.Н.