

Директор: МБОУ СОШ № 77

Митрошина Г.Л

**МЕНЮ**  
**27 ноября 2024**

Меню рекомендуемое



**Комплекс-110,00**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
	Помидор свежий	15	0,10	0,01	0,30	1,80	5,84
	Куриное филе в соусе	100	15,21	12,67	3,78	99,70	56,56
466	Рис "Мозайка"	160	3,58	5,80	32,49	195,76	28,42
585	Компот из кураги	200	0,64	0,25	22,09	84,47	14,77
	Хлеб пшеничныйржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03	4,41
	Итого за прием:	520	23,25	19,36	81,43	487,76	110,00

Зав. производством:

Чернышова А.Г

Ответственный по питанию:

Шадрина С.Н.