



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №77

Митрошина Г.Л.

## МЕНЮ

27 октября 2023

День: пятый Неделя: первая Сезон: осень-зима

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
127-08	Каша пшенная молочная	200	7,82	10,39	38,80	278,11	20,70
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	12,80
тгк	Хлеб пшеничный	100	7,14	0,70	47,14	223,92	6,99
Итого за "Завтрак"		500	17,73	11,66	101,63	572,07	
Обед							
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	3,81
394	Жаркое по-домашнему	205	15,00	15,10	41,33	353,04	67,18
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,23
тгк	Хлеб ржаной	48	2,98	0,51	18,21	84,82	2,69
Итого за "Обед"		653	20,07	19,34	85,31	578,41	
Итого за день			37,80	31,00	186,94	1150,48	119,40

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
127-08	Каша пшенная молочная	250	9,77	12,99	48,50	347,64	25,87
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	12,80
ттк	Хлеб пшеничный	100	7,14	0,70	47,14	223,92	6,99
Итого за "Завтрак"		550	19,68	14,26	111,33	641,60	
Обед							
151/1	Суп-лапша	250	2,35	4,65	15,44	111,63	4,77
394	Жаркое по-домашнему	220	16,10	16,20	44,40	378,90	72,06
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,23
ттк	Хлеб ржаной	52	3,23	0,55	19,73	91,89	2,92
Итого за "Обед"		722	21,89	21,41	92,99	633,67	
Итого за день			41,57	35,67	204,32	1275,27	130,64

Заведующая производством:

/Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

/Стерхова Л.С.