

#ЗНАЧ!

Утверждаю:

Директор: МБОУ СОШ №77

Митрошина Г.Л.



27 октября 2023

Меню рекомендуемое

Комплекс-90,00

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
	Огурец свежий	20	0,15	0,02	0,64	2,92	6,55
	Макароны с сыром	150	8,58	12,99	30,53	273,88	22,83
378г	Колбаска русская	50	15,04	10,06	30,12	268,65	36,75
	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03	3,37
	Компот из яблок и шиповника	200	0,92	0,12	28,19	108,59	20,50
	Итого за прием:		14,20	15,10	154,57	969,02	90,00

Зав.производством:

Чернышова А.Г.

Ответственный по питанию:

Стерхова Л.С.

испр