



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №77

Митрошина Г.Л.

МЕНЮ

на _____ 2023г.

День: шестой Неделя: первая Сезон: осень-зима

Горячее питание 60,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
154-13	Минтай, припущенный с овощами	120	9,12	6,70	19,48	176,93	37,29
97-08	Макаронные изделия отварные	180	6,19	7,20	37,76	240,07	14,09
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,75
тлк	Хлеб пшеничный	55	3,93	0,39	25,93	123,15	3,87
Итого за день		555	19,48	14,34	97,24	595,76	60,00
ИТОГО стоимость обеда: 60,00 руб.							

Горячее питание 67,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
2	Салат "Удмуртский"	60	2,04	6,59	4,44	84,57	10,56
154-13	Минтай, припущенный с овощами	110	8,36	6,14	17,86	162,20	34,17
97-08	Макаронные изделия отварные	180	6,19	7,20	37,76	240,07	14,09
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,75
тлк	Хлеб пшеничный	49	3,50	0,34	23,10	109,72	3,43
Итого за день		599	20,33	20,32	97,23	652,17	67,00
ИТОГО стоимость обеда: 67,00 руб.							

Заведующая производством:

Ответственная по питанию: