



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №77

Митрошина Г.Л.

МЕНЮ 27 октября 2023

День: пятый Неделя: первая Сезон: осень-зима

Возрастная категория дети 7-11 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

Завтрак

127-08	Каша пшенная молочная	200	7,82	10,39	38,80	278,11	20,70
76-08	Котлета "Загадка"	45	7,55	6,18	12,72	130,40	29,45
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	12,80
тгк	Хлеб пшеничный	58	4,14	0,41	27,34	129,87	4,05
Итого за 'Завтрак '		503	22,28	17,55	94,55	608,42	67,00

Обед

3/1	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	60	0,96	3,58	5,35	54,94	5,74
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	3,81
394	Жаркое по-домашнему	240	17,49	17,59	48,36	413,32	78,63
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,23
тгк	Хлеб ржаной	64	3,97	0,68	24,29	113,10	3,59
Итого за 'Обед '		764	24,51	25,58	103,77	721,91	97,00
Итого за день			46,79	43,13	198,32	1330,33	

Зав. производством:

Чернышова А.Г.

Ответственный по питанию:

Стерхова Л.С.