



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 77

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

на 27 июня 2024г.

День: двадцатый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
297	Запеканка из творога со сгущенным молоком	190/20	13,05	17,26	33,38	290,10	84,36
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,89
285	"Гребешок" из дрожжевого теста	75	3,66	2,80	22,22	160,69	9,52
тгк	Хлеб пшеничный	46	3,29	0,32	21,68	103,00	3,54
Итого за 'Завтрак '		531	20,18	20,42	86,49	589,67	
Обед							
29-08	Салат картофельный с солеными огурцами	60	0,73	8,03	5,47	96,27	7,56
63	Пупышки с курицей	200	2,58	2,97	14,08	91,86	17,46
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,80	3,45	10,31	139,91	48,43
468	Гороховое пюре	150	6,05	13,75	50,89	373,79	13,9
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	4,49
тгк	Хлеб ржаной	55	3,41	0,58	20,87	97,19	3,85
Итого за 'Обед '		755	26,78	28,79	115,04	850,26	
Итого за день		1286	46,96	49,21	201,53	1439,94	195,00

Заведующая производством:

 /Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

 /Арасланова П. А.