



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна

## МЕНЮ

на 26 ноября 2024 г.

День: второй Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

576 Т	Огурец свежий (нарезка)	25	0,19	0,03	0,79	3,65	5,56
98-08	Макароны отварные с сыром	200	11,44	13,18	25,21	245,00	52,75
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,64
тتك	Кекс для детского питания (хл/зав)	1 шт	1,70	6,16	15,68	124,04	10,00
тتك	Хлеб пшеничный	50	3,58	0,35	23,56	111,96	4,05
Итого за 'Завтрак '		503	17,08	19,75	74,46	520,53	75,00

ИТОГО стоимость завтрака: 75 руб. 00 коп.

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

3/1	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	60	0,96	3,58	5,35	54,94	5,38
47-08	Суп гороховый с отварным мясом кур	200/8	4,15	7,56	23,99	175,15	15,46
86-08	Минтай, запечённый в яйце	90	14,40	9,98	15,75	175,82	57,24
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	23,10
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41	7,54
тتك	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
тتك	Хлеб ржаной	24	1,49	0,25	9,11	42,41	1,76
Итого за 'Обед '		757	26,02	27,05	101,85	708,39	112,50

ИТОГО стоимость обеда: 112 руб. 50 коп.

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Чернышова А.Г.

Шадрина С.Н.