



# МЕНЮ

26 октября 2023

День: четвертый Неделя: первая Сезон: осень-зима

## Горячее питание 60,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
460	Котлеты рубленные из куриной грудки	70	14,40	6,30	11,90	160,40	39,30
468	Гороховое пюре	150	6,05	21,75	47,89	333,79	12,45
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,75
ттк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	3,50
Итого за день		470	24,26	28,45	97,43	661,76	60,00
ИТОГО стоимость обеда: 60,00 руб.							

## Горячее питание 67,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
460	Котлеты рубленые из куриной грудки	80	16,45	7,20	13,60	183,30	44,92
468	Гороховое пюре	170	6,86	24,65	54,30	378,30	14,11
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,75
тتك	Хлеб пшеничный	46	3,29	0,32	21,68	103,00	3,22
Итого за день		496	26,84	32,22	103,65	720,21	67,00
ИТОГО стоимость обеда: 67,00 руб.							

Заведующая производством:

/ Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

/ Стерхова Л.С.