



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №77

Митрошина Г.Л

26 октября 2023

День: четвертый Неделя: первая Сезон: осень-зима

Возрастная категория дети 7-11 лет.

Воспитательная категория детей 7-11 лет							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200/5	6,67	13,34	8,51	163,34	24,31
423	Тефтели из говядины с рисом	50	7,05	6,07	17,71	138,72	33,96
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,75
тгк	Хлеб пшеничный	57	4,07	0,40	26,87	127,63	3,98
Итого за 'Завтрак '		512	18,03	19,86	67,16	485,31	67,00
Обед							
74Т	Икра кабачковая (заводская)	60	0,78	3,12	5,64	52,44	12,12
39-08	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,57	4,87	10,95	90,94	11,03
460	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	18,51	8,07	15,28	206,23	50,49
468	Гороховое пюре	150	6,05	21,75	47,89	333,79	12,45
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	7,27
тгк	Хлеб пшеничный	52	3,71	0,37	24,51	116,44	3,64
Итого за 'Обед '		752	31,04	38,18	129,07	894,50	97,00
Итого за день			49,07	58,04	196,23	1379,81	

Зав.производством:

Чернышова А.Г.

Ответственный по питанию:

Стерхова Л.С.