



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №77

Митрошина Г.Л.

МЕНЮ

26 октября_2023г.

День: четвертый Неделя: первая Сезон: осень-зима

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная	200	2,67	9,01	8,51	124,38	20,16
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,75
тتك	Джем (повидло)	15	0,06	0,00	9,01	34,35	3,48
тتك	Хлеб пшеничный	90	6,43	0,63	42,42	201,53	6,29
Итого за "Завтрак"		505	9,40	9,69	74,01	415,87	

Обед							
39-08	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,57	4,87	10,95	90,94	11,03
460	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	18,51	8,07	15,28	206,23	50,49
468	Гороховое пюре	150	6,05	21,75	47,89	333,79	12,45
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	7,27
тتك	Хлеб ржаной	62	3,85	0,65	23,53	109,56	3,48
Итого за "Обед"		702	30,40	35,34	122,45	835,19	
Итого за день			39,80	45,03	196,46	1251,05	119,40

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная	250	3,33	11,26	10;64	155,48	25,20
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,75
ттк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90	2,31
ттк	Хлеб пшеничный	90	6,43	0,63	42,42	201,53	6,29
Итого за "Завтрак"		550	10,04	11,94	73,14	435,52	

Обед							
39-08	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,96	6,09	13,68	113,67	13,78
460	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	18,51	8,07	15,28	206,23	50,49
468	Гороховое пюре	200	8,10	29,00	63,80	445,10	16,62
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	7,27
тتك	Хлеб ржаной	70	4,34	0,74	26,56	123,70	3,93
Итого за "Обед"		810	33,33	43,90	144,12	983,37	
Итого за день			43,37	55,84	217,26	1418,89	130,64

Заведующая производством:

/ Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

/ Стерхова Л.С.