



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 77

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

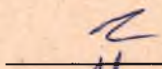
на 26 июня 2024г.

День: девятнадцатый Сезон: весна-лето

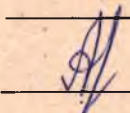
Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная	200	9,41	12,95	15,59	229,79	26,82
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	11,93
тгк	Джем (повидло)	25	0,09	0,00	15,02	57,25	4,96
тгк	Печенье (порционно)	50	3,53	4,31	15,85	121,58	7,53
тгк	Батон	50	3,85	1,50	26,65	134,76	7,13
Итого за 'Завтрак '		525	20,18	19,82	87,80	613,84	
Обед							
тгк	Салат "Столичный"	60	3,17	8,12	3,55	99,59	12,35
56-08	Суп из овощей с отварным мясом	200/10	4,64	5,66	15,58	105,58	22,86
403	Плов из говядины	240	16,61	14,09	64,36	460,54	90,58
тгк	Компот из черноплодной рябины	200	0,00	0,00	9,78	37,17	6,85
тгк	Хлеб ржаной	57	3,54	0,60	21,63	100,73	3,99
Итого за 'Обед '		767	27,96	28,47	114,90	803,60	
Итого за день		1292	48,14	48,29	202,70	1417,44	195,00

Заведующая производством:

 /Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

 /Арасланова П. А.