



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна

## МЕНЮ

на 25 ноября 2024г.

День: первый Неделя: вторая

### Горячее питание 75,00 руб.

| № рец.                            | Наименование блюда                    | Выход,<br>г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|---------------------------------------|-------------|----------|---------|------------------|----------|---------------|
|                                   |                                       |             | всего    | всего   |                  |          |               |
| Обед                              |                                       |             |          |         |                  |          |               |
| 41-08                             | Щи из капусты с картофелем и сметаной | 200         | 1,62     | 4,87    | 11,37            | 81,50    | 12,75         |
| 63-08                             | Гуляш из говядины                     | 55          | 6,45     | 5,46    | 12,96            | 140,80   | 42,80         |
| 106-13                            | Каша гречневая вязкая                 | 170         | 6,53     | 6,61    | 28,56            | 198,90   | 9,41          |
| 629                               | Чай с лимоном                         | 200         | 0,24     | 0,05    | 14,07            | 55,61    | 5,75          |
| тгк                               | Хлеб пшеничный                        | 53          | 3,79     | 0,37    | 24,98            | 118,68   | 4,29          |
| Итого за день                     |                                       | 678         | 18,63    | 17,35   | 91,94            | 595,48   | 75,00         |
| ИТОГО стоимость обеда: 75,00 руб. |                                       |             |          |         |                  |          |               |

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

/Чернышова А.Г.

/Шадрина С.Н.