



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна



## МЕНЮ

на 24 сентября 2024 г.

День: второй Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

576 Т	Помидор свежий (нарезка)	60	0,60	0,11	2,84	14,33	18,10
98-08	Макароны отварные с сыром	200	11,44	12,83	25,21	245,00	36,41
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,91
тк	Кекс для детского питания	56	3,03	2,54	8,63	116,14	14,05
тк	Хлеб пшеничный	56	4,00	0,40	26,40	125,39	4,53
Итого за 'Завтрак '		572	19,25	15,92	72,29	536,75	75,00

ИТОГО стоимость завтрака: 75 руб. 00 коп.

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

14-08	Салат "Сезонный" из свежих овощей	60	0,69	5,92	8,87	77,24	9,10
47-08	Суп гороховый с отварным мясом	200/14	6,00	6,35	24,07	169,87	27,46
86-08	Минтай, запечённый в яйце	90	10,80	8,38	3,75	175,82	39,42
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	21,27
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	11,72
тк	Хлеб ржаной	48	2,97	0,51	18,21	84,82	3,53
Итого за 'Обед '		762	23,97	26,65	101,22	749,10	112,50

ИТОГО стоимость обеда: 112 руб. 50 коп.

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Чернышова А.Г.

Шадрина С.Н.