



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Галина Леонидовна

## МЕНЮ

на 21 НОЯБРЯ 2024г.

День: четвертый Неделя: первая

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

| № рец.             | Наименование блюда                   | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|--------------------|--------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|------------|
|                    |                                      |          | всего    | всего   |                  |          |            |
| Завтрак            |                                      |          |          |         |                  |          |            |
| 161                | Суп молочный с макаронными изделиями | 200      | 5,47     | 7,87    | 28,82            | 151,02   | 24,14      |
| 629                | Чай с лимоном                        | 200      | 0,24     | 0,05    | 14,07            | 55,61    | 5,75       |
| ттк                | Кекс для детского питания (хл/зав)   | 1 шт     | 1,70     | 6,16    | 15,68            | 124,04   | 10,00      |
| ттк                | Хлеб пшеничный                       | 35       | 2,50     | 0,25    | 16,50            | 78,37    | 2,83       |
| Итого за "Завтрак" |                                      | 463      | 9,91     | 14,33   | 75,07            | 409,04   |            |

|                        |  |            |              |              |               |               |               |
|------------------------|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>Обед</b>            |  |            |              |              |               |               |               |
| 39-08                  | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200        | 1,57         | 4,87         | 10,95         | 90,94         | 14,87         |
| 423                    | Тефтели из говядины                    | 65         | 9,16         | 8,62         | 9,44          | 145,67        | 49,82         |
| 106-13                 | Каша пшениная вязкая                   | 150        | 4,15         | 3,84         | 24,36         | 148,18        | 7,83          |
| тتك                    | Компот из черноплодной рябины          | 200        | 0,00         | 0,00         | 9,78          | 37,17         | 13,47         |
| тتك                    | Хлеб пшеничный                         | 25         | 1,79         | 0,18         | 11,78         | 55,98         | 2,02          |
| тتك                    | Хлеб ржаной                            | 37         | 2,29         | 0,39         | 14,04         | 65,38         | 2,71          |
| <b>Итого за "Обед"</b> |  | <b>677</b> | <b>18,96</b> | <b>17,89</b> | <b>80,35</b>  | <b>543,32</b> |               |
| <b>Итого за день</b>   |  |            | <b>28,88</b> | <b>32,22</b> | <b>155,42</b> | <b>952,36</b> | <b>133,44</b> |

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

| № рец.             | Наименование блюда                   | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|--------------------|--------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|------------|
|                    |                                      |          | всего    | всего   |                  |          |            |
| Завтрак            |                                      |          |          |         |                  |          |            |
| 161                | Суп молочный с макаронными изделиями | 250      | 6,84     | 9,84    | 36,03            | 188,78   | 30,20      |
| 629                | Чай с лимоном                        | 200      | 0,24     | 0,05    | 14,07            | 55,61    | 5,75       |
| ттк                | Кекс для детского питания (хл/зав)   | 1 шт     | 1,70     | 6,16    | 15,68            | 124,04   | 10,00      |
| ттк                | Хлеб пшеничный                       | 50       | 3,57     | 0,35    | 23,57            | 111,96   | 4,05       |
| Итого за "Завтрак" |                                      | 528      | 12,35    | 16,40   | 89,35            | 480,38   |            |

|                        |  |            |              |              |              |               |       |
|------------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Обед</b>            |  |            |              |              |              |               |       |
| 39-08                  | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250        | 1,96         | 6,09         | 13,69        | 113,67        | 18,59 |
| 423                    | Тефтели из говядины                    | 65         | 9,16         | 8,62         | 9,44         | 145,67        | 49,82 |
| 106-13                 | Каша пшениная вязкая                   | 180        | 4,98         | 4,60         | 29,23        | 177,82        | 9,40  |
| тتك                    | Компот из черноплодной рябины          | 200        | 0,00         | 0,00         | 9,78         | 37,17         | 13,47 |
| тتك                    | Хлеб пшеничный                         | 25         | 1,79         | 0,18         | 11,78        | 55,98         | 2,02  |
| тتك                    | Хлеб ржаной                            | 37         | 2,29         | 0,39         | 14,04        | 65,38         | 2,70  |
| <b>Итого за "Обед"</b> |  | <b>757</b> | <b>20,19</b> | <b>19,87</b> | <b>87,96</b> | <b>595,69</b> |       |

**Итого за день** 32,54 36,28 177,30 1076,07 146,00

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

/Чернышова А.Г.

/Шадрина С.Н.