



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 77

Митрошина Галина Леонидовна

МЕНЮ

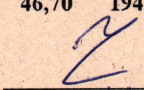
на 21 июня 2024г.

День: шестнадцатый Сезон: весна-лето

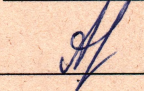
Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	11,96	17,79	33,38	340,26	27,71
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	12,97
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	3,47
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	14,40
Итого за 'Завтрак '		545	18,34	19,08	81,88	559,74	
Обед							
17-08	Салат из квашеной капусты	60	0,89	2,69	5,52	48,52	5,44
149	Суп-лапша с помидорами по-казачьи	200	6,78	3,66	15,58	153,77	28,36
193-13	Запеканка картофельная с мясом	240	17,06	20,42	60,15	448,20	93,37
528	Соус красный основной	20	0,28	0,40	1,83	11,84	1,85
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	4,49
тгк	Хлеб ржаной	42	2,61	0,44	15,94	74,22	2,94
Итого за 'Обед '		762	27,83	27,62	112,44	787,80	
Итого за день		1307	46,17	46,70	194,32	1347,54	195,00

Заведующая производством:

 /Чернышова А.Г.

Ответственная по питанию:

 /Арасланова П. А.