



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 77"

Митрошина Г.Л.

## МЕНЮ

**21 МАРТА 2024 г.**

День: четвертый Неделя: первая Сезон: весна-лето

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

98-08	Макароны отварные с сыром	200	11,44	15,33	18,21	285,00	35,01
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,75
ткк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	3,67
ткк	Слойка	60	3,14	2,50	17,78	60,74	28,57
Итого за 'Завтрак '		510	18,39	18,23	73,63	513,31	72,00

**ИТОГО стоимость завтрака: 72 руб. 00 коп.**

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

74Т	Икра кабачковая (заводская)	60	0,78	3,12	5,64	52,44	11,04
39-08	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и отварным мясом кур	200/8	2,56	4,99	10,95	101,60	17,97
81-08	Фрикадельки "Петушок"	90	14,33	6,70	12,73	137,84	53,88
468	Гороховое пюре	150	6,04	12,40	38,03	267,32	13,04
ткк	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,10	12,60	49,05	8,84
ткк	Хлеб пшеничный	44	3,14	0,31	20,74	98,52	3,23
Итого за 'Обед '		752	26,95	27,62	100,69	706,78	108,00

**ИТОГО стоимость обеда: 108 руб. 00 коп.**

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

 Чернышова А.Г.

 Стерхова Л.С.